

6月 おしょくじカレンダー

離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	6月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					1
乳児						麦茶 菓子
昼食	今年も昨年度と同様に、流山市で採れた野菜や名産品を使用したメニューを提供していきたいと考えています！ 今月は「こぼれ梅」の使用を予定しています。 子ども達に買ってきてもらった「こぼれ梅」を使用したクッキーを提供する予定です♪ ※「こぼれ梅」とは「みりん粕」のことです。詳しくは給食だよりに記載いたしましたので、合わせてお読みください◎					お弁当
おやつ						麦茶 菓子
日	3	4	5	6	7	8
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ハンバーグのケチャップソース ・蒸しかぼちゃ ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の軟らか煮 ・玉ねぎとわかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・カレイの味噌煮 ・豆腐と野菜の煮物 ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・チキンボール ・ブロッコリーの出し煮 ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・ほくほくじゃが芋 ・中華スープ 	お弁当
おやつ	味噌ラーメンの軟らか煮	たぬき粥または軟飯	菓子	菓子	菓子	麦茶 菓子
日	10	11	12	13	14	15
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・豚ひき肉と豆腐の旨煮 ・スティック野菜の軟らか煮 ・なすの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ホキの煮つけ ・野菜とじゃが芋の軟らか煮 ・きのこのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の煮物 ・切干大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・肉団子のあんかけ ・野菜の軟らか煮 ・コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ハンバーグの野菜あんかけ ・オレンジ ・なめこの味噌汁 	お弁当
おやつ	レモネードゼリー	パン粥または食パン	バナナ 菓子	ビビンバ風粥または軟飯	フルーツヨーグルト	麦茶 菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・じゃが芋の豚ひき肉のそぼろあん ・ひじきときゅうりの軟らか煮 ・麩とわかめのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜のそぼろあん ・キウイフルーツ ・青菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・さわらの煮つけ ・ツナと野菜の軟らか煮 ・豆腐のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・チキンボール ・マカロニと野菜の軟らか煮 ・玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・若菜粥または軟飯 ・ミートボールの野菜あんかけ ・オレンジ ・クリームスープ 	お弁当
おやつ	ホットケーキ	ツナパン	菓子	パン粥または食パン	ヨーグルトケーキ	麦茶 菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ミートボールのケチャップ煮 ・野菜の軟らか煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・鶏つくね ・野菜の軟らか煮 ・豆腐汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・白身魚の煮つけ ・オレンジ ・きのこ長葱のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・鶏肉のごまみそ焼き ・野菜の軟らか煮 ・油揚げと人参の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・そぼろ粥または軟飯 ・ほくほくじゃが芋 ・スティック野菜の軟らか煮 ・もやしの味噌汁 	お弁当
おやつ	あじさいゼリー	菓子	ひじき粥または軟飯	黒糖蒸しパン	パン粥または食パン	麦茶 菓子



* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。